

## RESUMEN DE FOUCAULT

FOUCAULT, Michel. "Tecnologías del yo". En *Tecnologías del yo y otros escritos*. (*Technologies of the Self, The University of Massachusetts Press*, 1981). Traducción de Marcela Allendesalazar. Editorial Paidós Ibérica. Colección Pensamiento contemporáneo. Barcelona, 1990.

### ABSTRACT

**Blithz Lozada**

Según Michel Foucault, son varias las tecnologías de dominación que la sociedad desarrolla para que el individuo tenga control de sí mismo y sea parte de un agregado colectivo que lo sanciona. Entre ellas, las *tecnologías del yo* son acciones sobre el cuerpo y el alma, articuladas según ideales trascendentes. En el ensayo, Foucault señala el decurso histórico de las tecnologías del yo desde el mundo greco-romano del siglo II a.C., hasta la espiritualidad cristiana del siglo V de nuestra era. Destacan en su análisis, los siguientes temas y autores: El modelo platónico de carácter pedagógico, orientado a la preocupación por uno mismo; el examen de conciencia y una amplia diversidad de tecnologías desplegadas por el estoicismo, además de la vigilancia constante para el cuidado de sí en el modelo helenístico. Respecto del cristianismo, cabe destacar, aparte de la continuación con las tecnologías del mundo que lo precedió, la penitencia y la confesión que se articularon dentro del modelo médico, dentro del modelo del tribunal del juicio o dentro del modelo de la muerte; se trata en cualquier caso, de la obediencia y la contemplación que llega inclusive, al control de los sueños.

## I

### PROHIBICIONES SEXUALES

- \* Relacionadas con la obligación de decir la verdad sobre sí mismo.
- \* Relacionadas con la confesión.

Incitación a hablar

+

Prohibición

=

Nuestra cultura

### HERMENÉUTICA DE LAS TECNOLOGÍAS DEL YO

Cristianismo primitivo:

1. Más interesado en la historia de sus propias creencias.

2. La hermenéutica no se constituye en un cuerpo de doctrina.
3. Confunde la hermenéutica del yo con la teología del alma.
4. Difundido en la cultura occidental.

## LAS TECNOLOGÍAS

- \* Matrices de la razón práctica, ligadas a la dominación.
- \* Tipos:
  - 1° **DE PRODUCCIÓN**
    - Permiten producir, transformar y manipular.
  - 2° **DE SISTEMAS DE SIGNOS**
    - Permiten usar signos, sentidos, significaciones y símbolos.
  - 3° **DE PODER**
    - Determinan la conducta de los individuos, sometiéndolos a fines.
  - 4° **DEL YO**
    - Permiten efectuar acciones sobre el cuerpo y el alma, transformando a los individuos para alcanzar felicidad, pureza, sabiduría e inmortalidad.
- \* **Gobernabilidad:**
  - Tecnología de dominación de los demás
  - Tecnología de dominación de uno mismo

## DESARROLLO HISTÓRICO DE LAS TECNOLOGÍAS DEL YO

- 1° **FILOSOFÍA GRECORROMANA.** (II-I a.C.)
  - \* Tránsito del "gnothi sauton" ("conócete a ti mismo") al "cuídate a ti mismo". Aunque se entiende que el cuidado de sí posibilita el conocimiento de sí.
  - \* "Epimelêsthai sautou", cuidado de sí, preocupación por sí, sentirse inquieto por sí.
- 2° **ESPIRITUALIDAD CRISTIANA.** (IV-V d.C.)
  - \* La renuncia de sí es principio de salvación. Rechazo del sujeto.

### TEMAS COMPLEMENTARIOS

- En la *Apología de Sócrates*, Platón muestra a un Sócrates que cuida de los ciudadanos para que se preocupen de sí mismos, Sócrates entiende su misión como divina, sin remuneración, útil a la ciudad.
- En Epicuro y Filón, prima el "cuidado de sí".
- En el mundo moderno, el principio fundamental es el cuidado de sí.

## II

## PREOCUPACIÓN POR UNO MISMO

*Alcibíades* de Platón. **MODELO PEDAGÓGICO.** Temas:

- 1° **PREOCUPACIÓN DE SI Y LA VIDA POLÍTICA**  
Alcibíades no puede seguir siendo el amado, debe ser el amante, debe ser activo en el juego político y amoroso. Debe seguir un procedimiento de transición, someterse a Sócrates espiritualmente, su posición estará en la intersección de la ambición política y el amor filosófico, donde radica el "cuidado de sí".
- 2° **PREOCUPACIÓN DE SI Y EDUCACIÓN DEFECTUOSA**  
Alcibíades debe preocuparse por sí para adquirir "technê". El cuidado de sí se refiere al estado político y erótico activo, "epimelêsthai sautou".
- 3° **PREOCUPACIÓN DE SI Y CONOCIMIENTO DE SI MISMO**  
"Auto" significa lo mismo, la noción de identidad, el "cuidado de sí", el cuidado de la actividad del alma. El alma se conoce a sí misma al descubrirse divina y al dirigir la acción política.

## PROBLEMAS EN LA ANTIGÜEDAD

- + **RELACIONES:**
- \* De estar preocupado consigo mismo, con:
    1. La actividad política.
    2. La pedagogía.
  - \* Del cuidado de sí, con:
    3. El conocimiento de sí mismo.
    4. El amor filosófico.
- + Epicuro insta a "retirarse en uno mismo y permanecer allí"
- + Plinio dice que hay que apartar algunos minutos del día, semanas o meses para retirarse dentro de sí mismo. El ocio activo es la preparación para los reveses de la fortuna y para la muerte.
- + En la Edad Helenística, el cuidado de sí se evidencia en una actividad literaria. la **VIGILANCIA** es la condición de la **ESCRITURA**, y ésta es una tradición occidental de lo más antigua.
- + En Marco Aurelio, el "examen de la conciencia" se da antes de ir a la cama, viendo el cuaderno respectivo se compara lo que se pensaba hacer y lo que se se hizo.
- DIFERENCIA:**
- En el monacato, no interesan los resultados, sino lo pensado.
  - El "diario" es propio de la era cristiana, basado en la idea de "la lucha del alma".

## III

## PERIODO HELENÍSTICO

Séneca, Plutarco y Epicteto:

- 1° La preocupación de \_í implica abandonar la política, tal el principio universal.
- 2° La preocupación de sí es una manera de vivir.
- 3° La preocupación de sí implica otras relaciones.

## DIFERENCIAS DEL HELENISMO CON EL PERIODO CLÁSICO

- + Substitución del modelo pedagógico de Platón por el modelo médico.
- + Inversión de los valores griegos de la juventud, por los de la senectud.
- + En el estoicismo imperial existe un nuevo conocimiento de sí: Es el maestro que habla, el discípulo sólo escucha, escucha el "logos" gracias a que a cultivado el arte de escuchar.

## EL "EXAMEN DE CONCIENCIA"

- + Entre los pitagóricos, el "examen de conciencia" es una purificación antes de dormir, se la logra p.ej. recordando a los muertos.
- + Séneca en *De ira*:
  - La purificación supone que el yo es juez y acusado. Se hace "examen de conciencia" para dormir bien y soñar mejor.
  - El juez es un administrador de sí mismo.
  - En el "examen" se trata de recordar la verdad, los errores cometidos durante el día.
  - El sujeto es el lugar de reagrupación de las reglas de conducta, la intersección de los actos regulados y las reglas que los regulan.
  - "Anachoresis" (= la retirada de un ejército), es ir al campo a hacer un retiro espiritual.
- + En el cristianismo:
  - El "examen de conciencia" es ocuparse de las malas intenciones.
  - La confesión cristiana obliga al penitente a memorizar las leyes para descubrir sus pecados.

# IV

## EL ESTOICISMO

- \* Técnicas estoicas del Yo:
  - Cartas a los amigos
  - Examen de sí y de la conciencia
  - "Askesis" (= recordar)
  - Interpretación de los sueños

- \* La verdad no está en uno mismo, sino en la enseñanza de los maestros. El recuerdo es de lo que se ha hecho y de lo que se debería haber hecho.
- \* "Askesis"
  - Consideración progresiva del Yo, dominio sobre sí mismo. Asimilación de la verdad. Afrontar los acontecimientos y utilizar los discursos.
  - Se la debe tomar como dos tipos de ejercicios:
    1. "Melete, meditatio, epimelêsthai"
 

**EXPERIENCIAS IMAGINARIAS**

"Melete" es el trabajo para preparar un discurso.

      - + Reducción eidética de la desgracia:
        - A. Imaginar que puede ocurrir lo peor.
        - B. Imaginar que lo peor es actual (p.ej. uno ya ha sido exilado, sometido a tortura y está muriendo).
        - C. Convencerse de que las desgracias que se imaginan no son verdaderas.
      - + Memorizar los placeres pasados para extraer placer de los acontecimientos del presente.
    2. "Gymnasia".
 

**EXPERIENCIA REAL DE ENTRENAMIENTO DE UNO MISMO.**

      - + Abstinencia sexual, privación física.
      - + Entrega a actividades deportivas duras.
      - + Abstenerse ante manjares, preparar el gran día de fiesta con mortificaciones
  - Entre "melete" y "gymnasia" existe una gran cantidad de posibilidades intermedias:
    1. **La metáfora del vigía.** Es necesario ser vigía del flujo de nuestros pensamientos.
    2. **Metáfora del cambista.** Hay que serlo respecto de nuestros pensamientos y representaciones.
      - + Según Epicteto, mediante la aplicación de reglas para evaluar las ideas que se presentan, sea por ejercicios sofisticados o éticos, esto es, mediante preguntas y respuestas y mediante ejercicios ambulatorios que ofrezcan lecciones morales.
      - + Según Juan Casiano es necesario descifrar si en las representaciones hay deseo.
      - + En ambos se postula una máquina censora pre-freudiana mediante el principio de recordar, lo que permite que cada uno sea su propio censor, el censor que además, medita sobre la muerte.
- \* La interpretación de los sueños  
Artemidoro, Sinesio de Cirene, Aelio Aristide.

# V

## EL CRISTIANISMO

- \* Tipo de religión:
  - De salvación: Conduce a otra realidad, a la eternidad.
  - Confesional: Impone obligaciones: verdad, dogmas y canon. Uno debe demostrar que cree.
  - De autoconciencia: Cada uno debe admitir sus faltas, reconocer sus tentaciones y localizar sus deseos.
- \* La "iluminación" es el descubrimiento del yo. Inicialmente no se dan la penitencia ni la confesión, que resultan ser innovaciones tardías.
- \* "Exomologêsis" es simbólica, ritual, teatral, no verbal.
  - Significa reconocer el hecho.
  - La penitencia es un estatuto impuesto a alguien para siempre que implica sujeción a reglas para vestir y restricciones sexuales.
  - Es el reconocimiento dramático del estatuto del penitente, la penitencia es dramática.
  - El auto-castigo está indisolublemente unido a la expresión voluntaria.
- \* La penitencia es pública.
  - Públicamente se borra el pecado y se restaura la pureza (PARADOJA).  
**DIFERENCIA:** En Séneca, la "exomologêsis" o "publicatio sui" es una expresión somática simbólica privada.
- \* Soluciones a la paradoja del pecado.
  - MODELO MÉDICO:** Mostrar las heridas si se quiere ser sanado.
  - MODELO DE TRIBUNAL DE JUICIO:** Aplacar al juez, confesando las propias culpas.
  - MODELO DE LA MUERTE:** Modelo de martirio y tortura, de "exomologêsis".
- \* La penitencia del pecado señala el rechazo del yo, la renuncia a sí mismo.
- \* La revelación de sí es la destrucción de sí.

# VI

## EL CRISTIANISMO

- \* Juan Crisóstomo:
  - En el siglo IV, desarrolla la "exagouresis" como nueva técnica para descubrir el yo.
  - La nueva tecnología del yo es la nueva práctica de la vida monástica. Sus bases son:

1. **OBEDIENCIA.** Nada de la vida del monje escapa a la absoluta obediencia al maestro, sobre el monje hay un completo control de su conducta, el monje debe tener permiso de su abad, incluso para morir. El yo se construye en la obediencia.
2. **CONTEMPLACIÓN.** El monje debe dirigir sus pensamientos hacia Dios, con corazón puro.

\* Juan Casiano:

- El "examen de sí mismo" se da por una concupiscencia secreta, se desarrolla:
  1. Examinando los pensamientos relacionados con la realidad.
  2. Relacionando los pensamientos con las reglas.
  3. Relacionando los pensamientos ocultos con la impureza del corazón.
- Establece analogías:
  - DEL MOLINO:** Los pensamientos son los granos que se guardan en el almacén que es la conciencia.
  - MILITAR:** La conciencia debe ser como los oficiales que dividen a los buenos y malos soldados.
  - DEL CAMBISTA:** La conciencia es el cambista del yo.
- Postula ser hermeneutas de nosotros mismos. La confesión permite saber al maestro, quien es el que tiene mayor experiencia y sabiduría, sobre el discípulo. La confesión es la marca de la verdad, puesto que todo lo que no se puede expresar es pecaminoso.

\* Cristianismo de los primeros siglos:

- Es una forma de describir la verdad
- Reúne:
  - EXOMOLOGËSIS:** Expresión dramática, basada en el modelo del martirio que insta al pecador a matarse.
  - EXAGOREUSIS:** Analítica y verbalización de los pensamientos. Renuncia al yo. Permanece hasta el siglo XVII. Desde el siglo XVIII hasta hoy, se desarrolla la técnica de la verbalización.